

10

1

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета,
протокол № 1
от «30» 08 2019 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МОБУ гимназии №1
г. Благовещенска

И.Р. Жданова

Приказ № 232 от «30» 08 2019 г.

ОБСУЖДЕНО

РАССМОТРЕНО

на заседании Совета родителей
протокол № 4 от «26» 08 2019 г.

на заседании Совета учащихся
протокол № 4 от «23» 08 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий учащихся

Муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения
гимназии №1 г. Благовещенска

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями и дополнениями от: 29 июня 2011 г., 25 декабря 2013 г., 24 ноября 2015 г.), Уставом МОБУ гимназии №1 г. Благовещенска, учебным планом МОБУ гимназии №1 г. Благовещенска, календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся Муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения гимназии №1 г. Благовещенска (далее – Гимназия).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Гимназии и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Гимназии в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Гимназии осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Гимназией самостоятельно, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для учащихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: 4 четверти.

- 2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы.
- 2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Гимназией ежегодно.
- 2.8. Обучение в Гимназии ведется по 5-ти дневной учебной неделе.
- 2.9. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.
- 2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
 - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
 - январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.
- 2.11. Учебные занятия в Гимназии начинаются в 8 часов 00 минут.
- 2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания учащихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.
- 2.13. Расписание звонков:

1 классы (I,II четверть)

Урок	Время	Перемена
1.	8.00-8.35	10
2.	8.45-9.20	10
Динамическая пауза	09.30-10.10	40
3.	10.10-11.45	10
4.	10.55-11.30	

Расписание звонков для 1 (III,IV четверть), 2 - 3 классов*

I смена		
Урок	Время	Перемена
1.	08.00-8.40	10
2.	08.50-9.30	15
3.	09.45-10.25	15
4.	10.40-11.20	15
5.	11.35-12.15	

* динамические паузы для 1 классов – третьим уроком; для 2 классов – 4 уроком; для 3 классов – 5 уроком.

Расписание звонков для 4 классов

I смена		
Урок	Время	Перемена
1.	08.50-9.30	15
2.	09.45-10.25	15
3.	10.40-11.20	15
4.	11.35-12.15	10
5	12.25-13.05	
Динамическая пауза		

Расписание звонков для 5 – 11 классов

I смена			II смена	
Урок	Время	Перемена	Время	Перемена
1.	8.00-8.40	10	13.40-14.20	10
2.	8.50-9.30	20	14.30-15.10	20
3.	09.50-10.30	20	15.30-16.10	20
4.	10.50-11.30	10	16.30-17.10	10
5.	11.40-12.20	10	17.20-18.00	10
6.	12.30-13.10		18.10-18.50	

2.14. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана Гимназии, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная учебная неделя не более
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33
10 - 11	34

2.15. В Гимназии для учащихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и учащихся.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку, по информатике на всех уровнях образования допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

При изучении родного языка и литературного чтения (литературы) на родном (башкирском, татарском) языке формируются сводные группы.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. Учащиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Гимназии номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Гимназии.

2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.22. В Гимназии организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Гимназии организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.23. Учащиеся допускают к занятиям в Гимназии после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.24. В Гимназии организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.25. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого учащегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3. Режим питания учащихся

3.1. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Гимназии.

3.2. Организацию питания учащихся в Гимназии осуществляет сторонняя организация по договору.

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.4. Питание учащихся проводится согласно установленного графика после 1, 2, 3, 4, 5 уроков.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в феврале дополнительные недельные каникулы.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий по внеурочной деятельности, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора Гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Занятия по внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

5.4. Часы занятий по внеурочной деятельности входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующими локальными актами Гимназии.

5.2. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре-октябре, апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Гимназии.

6. Режим двигательной активности учащихся

6.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

– утренней зарядки;

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в Гимназии, или на базе специализированных учреждений здравоохранения.

7. Режим трудовых занятий учащихся

7.1. В Гимназии запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

7.2. С согласия учащихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета Гимназии.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГИМНАЗИЯ № 1
г. БЛАГОВЕЩЕНСКА

(МОБУ гимназия № 1
г. Благовещенска)



БЛАГОВЕЩЕН КАЛАХЫНЬЫ
1-СЕ ГИМНАЗИЯНЫ
МУНИЦИПАЛЪ БЮДЖЕТ
МЭАРИФ
УЧРЕЖДЕНИЭНЬЫ
(Благовещен к.
1-се гимназия МБМУ)

БОЙРОК

ПРИКАЗ

30 август 2019 г. № 983/8

Об утверждении и введении в действие локального акта»

В соответствии с частями 1, 3, 4 статьи 30 Федерального закона
№ 273-ФЗ, в связи с переходом гимназии на пятидневный режим работы,
и также в целях приведения локального нормативного акта
в соответствии с действующим законодательством

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Признать утратившими силу Положение о режиме занятий учащихся
гимназии № 1 г. Благовещенска, утвержденный приказом директора
гимназии, утвержденное приказом директора от 31 августа 2018 года
№ 260/5.
2. Утвердить и Положение о режиме занятий учащихся
Муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения
гимназии № 1 г. Благовещенска (далее – Положение).
3. Ввести в действие Положение с 01 сентября 2019 года.
4. Заместителям директора по учебно-воспитательной работе
Сушенцовой И. А., Галиевой З. Н. и Калитмуллиной Л. А. довести
Положение до сведения всех педагогических работников гимназии.
5. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

И. Р. Жданова

Жданова

